



*Plánuji, plánuješ, plánujeme*

# ČAS

Jak často používáte: NEMÁM ČAS/NESTÍHÁ?

Zkusili Jste to někdy jinak? Napadlo vás věřit si? Věřit tomu, že to zvládnete?

Kdy nejčastěji tato slova používáte? Vybavte si konkrétní situaci?

Proč to děláte? (Chcete pozornost, pomoc druhých, nechce se vám)

Uvědomujete si, že tím, co máte v hlavě, tvoříte svou realitu?

Úkol: Všimněte si toho, jak a o čem mluvíte.