



Plánuji, plánuješ, plánujeme

Výčitky

Kdy naposledy jste si něco vyčítali? Přesně si vybavte a popište situaci a zhodnoťte, jestli vám to bylo k něčemu platné!?

Jak často se stane, že nestihnete vše, co si zapíšete?

Není to náhodou tím, že toho chcete stihnout opravdu až moc?

A co s tím můžete dělat?

Pro začátek si toho všimněte... Až zase vám začne hlavou běžet, jak jste k ničemu a že Agáta toho stihá 10x tolik, zamyslete se nad tím, jestli to náhodou není tím, že je v odlišené situaci, než vy!? A hlavně! **STOPNĚTE výčitky ve svých hlavách a řekněte si: Všechno je v pořádku, tak jak to je!**